

Fachleute empfehlen:  
**Viermal täglich richtig lüften**  
Schutz vor Energieverlust, feuchter Wohnung, Schimmelpilzbefall

**1.**  
Stoßlüftung: Fenster 5 bis 10 Minuten ganz öffnen.  
Kippstellung ist wirkungslos.

**2.**  
Morgens und abends: Kompletter Luftwechsel in allen Räumen.  
Mittags und nachmittags: Lüften der genutzten Zimmer.

**3.**  
Heizung nicht abdrehen! Stoßlüftung lässt Wände und Möbel kaum auskühlen. Totales Wiederaufheizen ist teuer.



**4.**  
Nach Kochen, Baden, Duschen sofort nach außen ablüften. Bäder ohne Fenster über nächstliegende Fenster nach außen ablüften.

**5.**  
Auch bei Regen lüften. Kalte Außenluft ist trockener als warme Zimmerluft.

Um die Wohnung vor Feuchtigkeit und Schimmelpilzen zu schützen und verbrauchte Luft auszutauschen, muss ausreichend gelüftet werden. Experten empfehlen: Viermal täglich richtig lüften. D.h. die Fenster sollten dabei ganz geöffnet werden (Stoßlüften), denn die einfache Kippstellung der Fenster bewirkt nicht viel.